

Notre fille est schizophrène

Nous sommes concernés



Mon frère délire...
... je ne comprends pas !
Je suis concerné



Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



Renseignements Inscription

PROFAMILLE

Centre d'accueil thérapeutique
à temps partiel intersectoriel
50 -52 rue Chanzy, 72000 LE MANS

profamille@epsm-sarthe.fr

- ▶ Du lundi au vendredi
De 8h45 à 16h45
☎ 02.43.78.57.18



Programme psychoéducatif destiné
aux familles et aux proches de
patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés.



72@unafam.org

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



promesses-pl@yahoo.fr

PROMESSES
PROFamille et Malades : Éduquer, Soutenir, Surmonter
Ensemble les Schizophrénies



schizo-oui-pl@orange.fr

L'équipe :

Sous la responsabilité de M. le Dr CABUS,
psychiatre, chef du pôle transversal interne et de
M. HAMEL, assistant du chef de pôle :

- Fleur BOMBERA, psychiatre
- Caroline BELLEFLAMME, ergothérapeute
- Elisabeth CHERCHI, cadre de santé
- Véronique BLOSSIER, secrétaire
- Karine RIGUET, assistante du chef de pôle 4-5
- Stéphane DESHAYES, infirmier

En partenariat avec



Avec le soutien de



Un programme psychoéducatif permet aux familles ...

... de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.



Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- ✓ Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- ✓ Opposition, agressivité
- ✓ Manque d'initiative
- ✓ Paresse
- ✓ Manque d'organisation
- ✓ Anxiété excessive
- ✓ Alcoolisme, toxicomanie
- ✓ Etat dépressif, désespoir

... d' apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- ✓ Anxiété
- ✓ Irritabilité
- ✓ Mauvais sommeil
- ✓ Sentiment de culpabilité
- ✓ Sentiment de frustration
- ✓ Tristesse, abattement, fatigue
- ✓ Divorce

... de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Le programme Profamille est une **formation structurée de 14 séances**, réparties sur un an.



Programme psycho éducatif pour les familles ayant un proche souffrant de schizophrénie



Thèmes abordés

- ✓ Connaître la maladie et les traitements
- ✓ Développer des capacités relationnelles
- ✓ Apprendre à mieux gérer ses émotions
- ✓ Savoir obtenir de l'aide
- ✓ Développer un réseau de soutien

Le programme Profamille est fait pour vous !

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et donnera à votre proche plus de possibilités de se rétablir.

À TOUT STADE DE LA MALADIE, N'HÉSITEZ PAS

IL N'EST JAMAIS TROP TARD !