

## Ses modalités d'intervention

Il est souhaitable que l'ELSA soit mobilisée le plus tôt possible au cours de l'hospitalisation pour permettre une première approche du problème addictologique du patient (plusieurs entretiens possibles).

- Intervention de l'équipe sur appel du service demandeur auprès du secrétariat ELSA-EPSM 72 en respect avec les fonctionnements des services.
- L'ELSA-EPSM 72 est disponible pour répondre aux demandes de sensibilisation ou de formation en lien avec l'addictologie.

## Ses lieux d'intervention

- L'ensemble des services hospitaliers et ambulatoires de l'EPSM de la Sarthe,
- Aux urgences et dans les unités de soins des centres hospitaliers de proximité du département (Ferté Bernard, St Calais, Montval-sur-Loir).

## Ses partenaires

- Les ELSA et CSAPA du territoire
- Les services de soins de suite et de réadaptation en addictologie (SSRA) : Centre Médical F. Gallouédec et Centre Bocquet

## Son équipe pluridisciplinaire

Sous la responsabilité de M. le Dr Charles BOYER, praticien hospitalier, psychiatre, addictologue :

- Médecin psychiatre addictologue
- Psychologues
- Infirmiers
- Cadre de santé
- Secrétaire

### Contacts

**ELSA - EPSM 72**  
208-210 rue Prémartine  
72000 LE MANS

du lundi au vendredi, de 9h à 17h

☎ 02.43.78.57.82  
Fax : 02.43.76.39.77

[elsa@epsm-sarthe.fr](mailto:elsa@epsm-sarthe.fr)



La prise en charge des personnes dépendantes aux conduites addictives (alcool, tabac, autres drogues, addictions sans substance...) se développe au sein d'une filière spécifique d'addictologie placée sous la responsabilité de M. le Dr Charles BOYER, chef de service.

Cette filière propose :

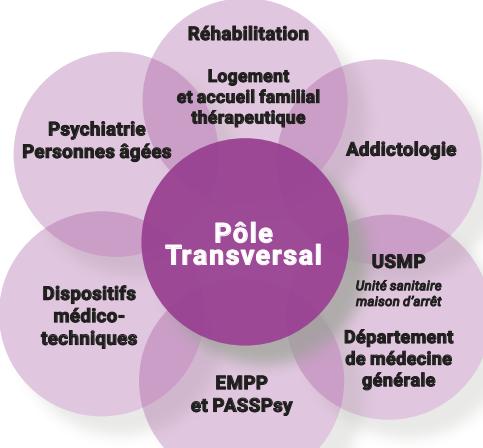
- des consultations 'CONTR'ADDICTIONS' au Mans auprès des jeunes usagers de substances psycho-actives ou souffrant d'addictions sans substance et/ou des personnes de leur entourage.

Elle dispose :

- d'une unité d'hospitalisation complète de 12 lits, d'un hôpital de jour de 15 places, d'un centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATT) et d'un service de consultations ambulatoires

## ■ d'une Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA).

Ces services dépendent du pôle transversal de l'EPSM de la Sarthe qui regroupe, sous la responsabilité d'un chef de pôle, M. le Dr Charles BOYER (psychiatre), diverses structures :



## Prévalences

### ■ Alcool

En 2020, 23.7% de la population de 18 à 75 ans dépassent les repères de consommation d'alcool. Les conduites à risques sont plus élevées chez les hommes (33.5% contre 14.9% chez les femmes). Les femmes ayant un diplôme de niveau supérieur, les hommes au chômage et les personnes (hommes et femmes) ayant des revenus élevés ont une probabilité plus grande de dépasser ces repères.

### ■ Tabac

En 2020, plus de 3 adultes sur 10, entre 18 et 75 ans déclarent fumer (31.8%) et un quart déclarent fumer quotidiennement (25.5%). Les populations les plus vulnérables face au tabagisme restent les plus marquées.

### ■ Drogues illicites - cannabis

Une consommation largement diffusée : 46.1% des adultes avec une prévalence plus élevée chez les hommes. De l'expérimentation à l'usage quotidien, les usages du cannabis sont majoritairement le fait des jeunes générations. Si les usages traversent l'ensemble des catégories socio-professionnelles, ils restent encore particulièrement présents chez les étudiants et les personnes sans emploi. L'herbe s'avère majoritairement consommée à l'instar de la résine.

### ■ Médicaments

La recherche d'un usage problématique est utile chez les consommateurs de benzodiazépines et d'hypnotiques. La poly-consommation est fréquente avec association d'alcool, de cannabis, et/ou de tabac.

Source : Baromètre santé 2020 - Santé Publique France

## Les missions d'ELSA

### En direction des patients

- ✓ Aider au repérage des personnes présentant un usage à risque, nocif ou une dépendance aux substances psycho-actives,
- ✓ Proposer systématiquement à celles-ci un bilan addictologique,
- ✓ Aider à l'évaluation des comorbidités psychiatriques, somatiques et sociales,
- ✓ Proposer en accord avec le service hospitalier concerné, un projet thérapeutique personnalisé,

Avec orientation possible vers :

- un médecin traitant
- des structures spécialisées en addictologie
- le secteur psychiatrique
- le dispositif social

### En direction des équipes soignantes

- ✓ Sensibiliser et répondre aux demandes de formations des services,
- ✓ Soutenir les équipes dans le repérage précoce et l'approche des conduites addictives,
- ✓ Favoriser la prise en charge et l'orientation des patients en respectant le fonctionnement du service concerné.

### En direction du milieu extra-hospitalier

- ✓ Améliorer la coordination des prises en charge en facilitant l'interface ville-hôpital,
- ✓ S'inscrire dans une dynamique de réseau.