



PRE-REQUIS

- Apporter leurs tenues professionnelles

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant la santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, maintenir sa distance psychologique...
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Accompagner l'Autre dans sa crise en garantissant sa sécurité et celles des autres.
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

COMPETENCES A ACQUERIR

- Posséder des connaissances de base sur les problématiques psychiatriques
- Connaître les différents dispositifs aidants proposés par l'EPSM de la Sarthe
- Evaluer la personne afin d'adapter la conduite à tenir
- Connaître certains principes pour intervenir auprès de la personne sans se mettre en danger
- Respecter la personne prise en charge
- Avoir une écoute empathique de la personne en crise
- Analyser le contexte et s'adapter à celui-ci pour se mettre en sécurité
- Avoir un langage commun entre les intervenants

Durée : 1 journée de 9h à 17h

**Tarifs : 218 euros/personne
soit 1743 euros pour un
groupe de huit personnes**

PUBLIC VISE :

Professionnels des différentes structures telles que : Ville du Mans, partenaires venant du secteur en charge du logement ou d'associations...

ORGANISME/INTERVENANTS :

- SIMPSY 72
- Cellule de Formation à destination de Publics Externes

COMPETENCES DES INTERVENANTS :

- Professionnels soignants travaillant au sein de l'EPSM de la Sarthe
- Référent de la gestion de l'agressivité et de la violence au sein de l'EPSM de la Sarthe
- Formateur sur la gestion de l'agressivité et de la violence
- Agents ayant l'attestation universitaire de simulation en santé

LIEU :

SIMPSY 72, Bâtiment Lanteri Laura.
EPSM de la Sarthe à Allonnes

DATES : proposées sous un délai de 3 mois.

MODALITES D'INSCRIPTION :

Inscription par mail : cfpe@epsm-sarthe.fr



PROGRAMME DE LA FORMATION

- S'inscrire dans le processus de formation
- Acquérir des connaissances de base concernant la santé mentale
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, maintenir sa distance psychologique...
- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Intervenir auprès d'usager en crise en limitant les risques, en maintenant sa distance physique et psychologique
- Evaluer la formation

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Retour sur expériences des professionnels
- Flyers et plaquettes d'informations des dispositifs de soins proposés par l'EPSM de la Sarthe
- Support papier sur la sensibilisation des pathologies psychiatriques
- Séance de simulation en santé mentale (briefing, mise en situation, débriefing)
- Utilisation de matériels Audio/Vidéo
- La fiche O5, « stratégies de désamorçage de situations à risque de violence », tirée du Guide méthodologique de l'HAS de 2016, sera distribuée.

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Questionnaire individuel d'évaluation de l'action
- Evaluation à froid sur la transférabilité des compétences sur le lieu de travail des agents

Renseignements / contacts : cfpe@epsm-sarthe.fr ou 02 43 43 52 55

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

Restauration au self de l'EPSM de la Sarthe (prestations payées)

INDICATEURS 2023 :

Nombre de session : 5
 Nombre de personnes formées : 34
 Taux de satisfaction : 84,17%

*Date de création : Mars 2022
 Dernière mise à jour : Octobre 2024*



Établissement Public de Santé Mentale de la Sarthe

FORMATION POUR LES SERVICES PRÉVENTION SÉCURITÉ

