



- Être âgé de 13 à 18 ans
- Être domicilié en Sarthe
- Prise en soins avec ou sans l'orientation d'un professionnel

L'équipe

Une équipe pluridisciplinaire formée dans la prise en charge des TCA en pédopsychiatrie :

- Pédopsychiatre,
- Psychologue,
- Infirmières,
- Psychomotricienne,
- Diététicienne.

ADRESSE

Près du **Centre de Soins pour Adolescents (CSA)** 
de l'**EPSM de la Sarthe**
10 rue Saint-André
72100 Le Mans

Accès par les transports en commun 
Tramway T1, T2 et Bus 14 - Arrêt « Préfecture »
Bus 12 - Arrêt « Comtes du Maine »
Bus 5 - Arrêt « Erpell »
Bus 35 - Arrêt « Paixhans »



RENSEIGNEMENTS

☎ 02.43.78.57.01
✉ secretariat-tca@epsm-sarthe.fr

Ouvert du lundi au vendredi
🕒 De 9h à 17h



Unité TCA*

Pour adolescent.es

**Troubles du Comportement Alimentaire*



Prise en charge et accompagnement des jeunes de 13 à 18 ans et leur famille

LES TCA c'est quoi ?

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) sont caractérisés par des **comportements alimentaires différents de ceux habituellement adoptés par les personnes vivant dans le même environnement.**

Ces troubles sont importants et durables, et ont des répercussions psychologiques et physiques.

Définition : Ameli.fr



LA PRISE EN SOINS comment ?

CMP - CATTP - HDJ

Une approche globale et personnalisée des troubles du comportement alimentaire chez l'adolescent : son corps, son psychisme, ses relations sociales et familiales :

Évaluation et diagnostic

Activité thérapeutique

Prise en soins psychocorporels

Consultation individuelle et familiale

➡ Favoriser le travail avec et pour les familles

➡ Engagement du jeune dans son parcours de soin

Les soins et L'ACCOMPAGNEMENT

01 Accueil, évaluation, orientation

- Synthèse et régulation
- Prise en charge précoce afin de prévenir au mieux les troubles

02 Accompagnement individuel et collectif

- Espaces de consultation (CMP)
- Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)
- Hôpital de Jour (HDJ)
- Accompagnement et soutien du jeune et de sa famille

03 Réseau et orientation

Nos principaux partenaires :

- Services de pédiatrie du CHM
- Service Endocrinologie - Diabétologie - Nutrition du CHM
- Médecins généralistes
- Institut Départemental de Thérapie Familiale (IDTF) de l'EPSM de la Sarthe
- Clinique Prémartine de l'EPSM de la Sarthe
- Maison des Adolescents